

Знал бы, где упадёшь, соломки бы подстелил! Мудрая поговорка оправдывает неизбежность того или иного происшествия в нашей жизни. Но если ошибки по отношению к самому себе мы готовы спустить на тормозах, то наши огрехи по отношению к детям, если с ними (не дай бог, конечно) что-нибудь произойдёт, мы не простим никогда.

Чтобы обеспечить своему ребёнку безопасность, родителю нужно знать, а где наше чадо подстерегает опасность? Безопасность детей на улице нередко зависит от их поведения, а точнее – от того, научили ли мы их вести себя нужным образом в различных ситуациях. Потенциально опасные ситуации для ребёнка предлагает рассмотреть педагог-психолог центра «Семья» Елена Пронькина.



ЧТОБЫ РЕБЁНОК НЕ ПОПАЛ В БЕДУ

СИТУАЦИЯ 1. Ваш ребёнок потерялся в многолюдном месте

Такое может случиться в парке аттракционов, супермаркете. Малыш должен знать, что если он разминулся с мамой и папой, не нужно их искать – стой там, где стоишь, и жди помощи. А она обязательно придёт, ведь родители поднимут на уши всех, кого только можно. Если вы едете в людное место, оденьте ребёнка поярче. Это поможет заметить его в толпе. Возьмите с собой его фотографию: если ребёнок потеряется, вам будет что показывать окружающим людям во время поисков.

СИТУАЦИЯ 2.

Незнакомец просит помочь ему в чём-то, или сесть в машину, или пройти подъезд и т.д., где якобы ждёт мама

Детям стоит уяснить, что каждый стоящий перед ними незнакомец – человек потенциально опасный. Неважно, кто это – девочка, мальчик, дедушка, девушка или пожилая женщина. Если ребёнок не знает его (или его не знают родители), то перед ним незнакомый человек, а значит, относиться к нему стоит соответствующе.

Научите ребёнка держаться на безопасной дистанции от незнакомого человека. Если подозрительный субъект идёт на сближение, нужно быстро уходить либо убежать от него в безопасном направле-

нии. Ребёнок может подойти к находящимся во дворе знакомым родителям других детей либо уйти домой, держа незнакомца в поле зрения. А оказавшись в полной безопасности, связаться с родителями и сообщить им о происшествии. Если связь с родителями по какой-либо причине не доступна, научите его обращаться на Детский телефон доверия **8-800-2000-122**. Лучше всего, если возможные ситуации и варианты выхода из них вы с ребёнком проигрываете дома.

СИТУАЦИЯ 3. Ваш ребёнок наедине с «близкими» взрослыми

Да-да, не удивляйтесь. И эта ситуация может оказаться опасной для вашего ребёнка. Чаще всего (в 70–90% случаев) сексуальное насилие над детьми совершают люди, которых дети хорошо знают и которым доверяют. Более чем в 50% случаев доказанного насилия оно совершается отцами, отчимами или другими близкими членами семьи.

Как можно предостеречь своего ребёнка? Родители должны постараться дать ребёнку понять, что его тело принадлежит только ему и никому больше. Прежде всего научитесь сами спрашивать у малыша разрешения на прикосновения к нему. Научите ребёнка понимать свои ощущения в теле и говорить вам об этом. Научите ребёнка говорить «нет», когда ему больно или неприятно.

Будьте внимательны к играм, в которые играет ваш ребёнок, нет ли в них сексуализированного подтекста. Если кто-то втайне от вас пользуется доверием вашего ребёнка, игры вам это подскажут. Берегите своих детей!

Если у вас возникли вопросы, психологи рекомендуют незамедлительно обращаться в специализированные центры, либо позвоните по единому бесплатному телефону доверия **8-800-2000-122**. Работает он круглосуточно.

Советы взяла Анна СЛАВИНА

Правила безопасности на улице и дома

Основные правила безопасного поведения повторяйте своему ребёнку ежедневно!

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты.

- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми

(например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Если притормаживает рядом машина, немедленно отойди на безопасное расстояние. И тем более не садись в чужую машину.

- На все предложения незнакомых отвечай: «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.