

ЭКО ДАРИТ НОВУЮ ЖИЗНЬ

Казалось бы, для упомянутых пар выход один – усыновление (удочерение), что в принципе тоже неплохо. Однако каждый хочет познать счастье материнства и отцовства, держа на руках собственное дитя. Сегодня это возможно!

Экстракорпоральное оплодотворение, более известное в народе как ЭКО, не только помогает мужчинам и женщинам обрести счастье, но и является мощным подспорьем в борьбе за естественный прирост населения. Такого мнения придерживается **доктор медицинских наук, профессор, лауреат премии правительства РФ за внедрение метода ЭКО в лечении бесплодного брака Валерий Здановский**. Он основал одну из первых клиник в России, осуществляющих оплодотворение методом ЭКО. Мне удалось встретиться и поговорить с выдающимся специалистом современности.

? – Валерий Мстиславович, имеет ли место на самом деле демографический кризис и с чем это связано?

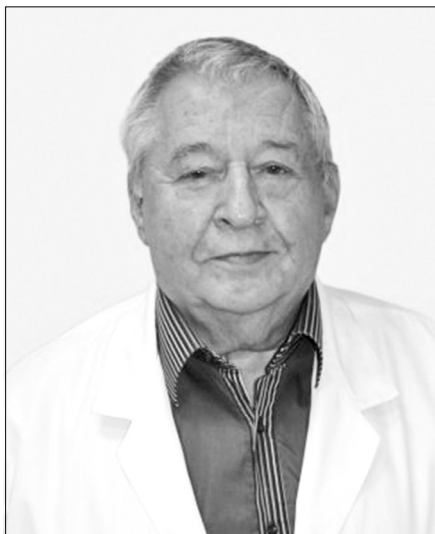
– Такая проблема действительно существует. Связано это с кардинальными переменами в ритме жизни человека. Люди строят карьеру, часто подвергаются стрессам и болезням. Если раньше о ребёнке задумывались в 24–25 лет, то сегодня этот возраст сдвинулся как минимум на десяток лет позднее. В большинстве своём наши пациенты – это семейные пары в возрасте от 35 до 45 лет. Есть, конечно, и старше, есть и моложе.

? – Кто чаще всего становится причиной невозможности зачать ребёнка: мужчины или женщины? Что может привести к бесплодию?

– На самом деле и женщины, и мужчины страдают бесплодием примерно одинаково. Понятно, что бывают фи-

Статистика неумолимо гласит: сегодня каждая шестая пара в России бесплодна. То есть двое любящих не могут получить плод своей любви – ребёнка – естественным, предусмотренным природой путём.

зиологические препятствия к наступлению беременности, но зачастую к болезни приводят перенесённые ранее венерические и гинекологические заболевания, операции, онкологические заболевания. Стрессы, гормональные сбои тоже могут привести к тому, что пара не сможет зачать ребёнка. И чем раньше это выяснится – тем лучше. Уже после года актив-



Профессор Валерий Здановский



ных попыток забеременеть, если они не увенчались успехом, пара считается бесплодной. Нужно срочно проходить лечение. В нашей клинике, например, есть всё необходимое оборудование последнего поколения и прекрасные специалисты европейского уровня, которые помогут паре не только в кратчайшие сроки диагностировать болезнь, но и провести лечение, оплодотворение и, по желанию жен-

щины, беременность. Ведь сохранить беременность не менее важно.

? – Говорят, что способом ЭКО тоже забеременеть не так просто. Что нужно, чтобы лечение прошло успешно?

– Действительно, стопроцентной гарантии не даст ни одна клиника. До трёх попыток зачатия способом ЭКО – это норма. Что нужно? Дове-

рять своему доктору, соблюдать все рекомендации беспрекословно. Ну и, конечно, не затягивать с появлением детей. Время играет против женщины, и на счету каждый день. Вообще проблема демографии и бесплодия существует и в странах Европы. И первопричина этой ситуации в том, что беременность принято откладывать до «лучших времён».

? – Есть ли возрастной «потолок» для ваших клиентов?

– После 45 вероятность наступления беременности крайне мала. Например, в клиниках Швеции возраст пациенток ограничен именно 45–48 годами. Но каждый организм индивидуален. Мы обследуем каждую женщину индивидуально, индивидуально рассматриваем жизненную ситуацию каждой пациентки. Тем более сейчас такую операцию можно сделать и бесплатно.

? – Был период, когда россиянки старались сделать ЭКО где-то за границей. Есть ли такая необходимость сегодня?

– Абсолютно нет. Клиники России ничем не уступают заграничным: качество лечения идентично. Различно отношение к пациентам. В Европе всё-таки принято оказывать услугу. Мы же искренне переживаем за каждую пару, становимся друзьями, общаемся. Российские врачи-репродуктологи и эмбриологи не только являются специалистами высшей категории, но и постоянно совершенствуют свой навык, включая и заграничные курсы повышения квалификации, и всероссийские конференции. Кроме этого, у нас работают замечательные генетики, терапевты, психологи, эндокринологи. Все – кандидаты медицинских наук, опытные врачи. Но, конечно, наша самая главная награда – счастливые пациенты.

**Беседовала
Анна КИСТРИЦА**