

# У каждого свой «ПУТЬ ПРЕОДОЛЕНИЯ»...

**Почти 10 лет алкоголь заменял для Сергея всё: работу, семью, друзей. Нет, друзья, конечно, были... Только сегодня ни один из них не звонит и не интересуется жизнью бывшего «собутельника». Понятно: интересы-то теперь разные.**

## В мутном мире

Если бы мне кто-нибудь сказал, что ещё чуть более полугода назад этот человек был постоянным «клиентом» наркологички – я не поверила бы ни за что...

– Более 30 раз лежал. В последнее время просто приходил сам. Брал паспорт – и всё. Даже объяснять никому ничего не надо было: все медики меня знали в лицо, – вспоминает Сергей. – Я и работал, и семья у меня была. Но постоянные срывы на алкоголь сделали своё дело. Вроде бы, думаешь, пару бутылочек пива выпью и остановлюсь. Но нет. С годами попок уходит здоровье. И неизбежно начинаешь дегradировать, врать. Когда-то для меня не было зазорным выпрашивать деньги у людей на остановках. Было плевать, как я выгляжу. Конечно, моменты прозрения наступали. Говорил, что больше не буду, держался недолго. А потом опять запой. Так вот, полгода назад решил твёрдо: больше так жить не хочу, – рассказывает Сергей.

## Прозрение

В Волгограде, откуда он родом, на тот момент уже существовало представительство общественной организации «Путь преодоления». Правда, там она называется немного по-другому, но суть одна: помочь человеку завязать с пагубным образом жизни. 200 центров реабилитации рассыпаны по стране. И вот судьба привела Сергея в один из них.

– Помню, каким туда пришёл: избитым, грязным. Такими сюда и приходят.



**С. Дудкин**

Ребята отмыли, накормили. Остался на реабилитацию. Теперь уже сам могу помогать тем, кто оказался в беде.

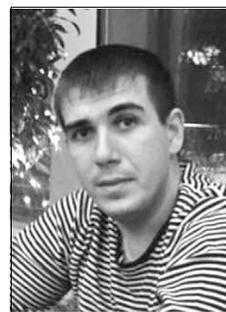
Свою историю организация ведёт с начала 2000-х, когда люди, потравленные наркотиками и алкоголем, решили собраться и вместе побороть зависимость. Судя по стремительному развитию организации, идея удалась. Суть не в медицинской помощи: докторов хватает в клиниках и больницах – платных и бесплатных. А дорогостоящие медикаменты, «подшивки» стоят немалых денег. Откуда они в семье, где все средства уже ушли на дурманящие вещества?

Весь фокус заключается в социализации, психологической поддержке единомышленников. И успехи есть: по крайней мере, половина людей, вставших на путь преодоления, возвращаются к нормальной жизни. А всё потому, что большинство волонтеров по стране сами когда-то поборолли зависимость, и они прекрасно понимают, что нужно тому, кто только-только начинает думать о возвращении. Четыре таких центра есть в Саратове. Теперь по-

явился филиал и в Балакове. Сергей Дудкин – его руководитель.

## У каждого своя история

Многим с трудом верится, что руководят такими центрами бывшие наркоманы и алкоголики. Так, руководитель саратовского центра Станислав Сумачёв – бывший героиновый наркоман с 10-летним стажем. Причём, «подсадили» его ещё в подростковом возрасте. Сегодня это – успешный человек, семьянин, активист. Сергей поясняет, в чём секрет успеха. Он прост: главное – желание.



**С. Сумачёв**

– К нам обращаются родители зависимых, жёны. Мы, конечно, не отказываем в помощи, но эффект будет достигнут только тогда, когда больной человек сам хочет вылечиться. А от прогрессирующей зависимости лекарства нет. И уменьшать дозы бесполезно. Нужно просто бросать и знать при этом, что ты не один, что можно получить удовольствие от жизни. Просто от жизни во всех её проявлениях – от работы, от прогулок, – поясняет Сергей.