

Совсем недавно глобальную сеть взорвала новость: британские учёные заявили о первом в мире случае излечения взросло-го человека от ВИЧ-инфекции: 44-летний житель Великобритании стал первым из пяти десятков человек, прошедших новейшую противовирусную терапию.



ВИЧ: НЕУЖТО НАЙДЕНО ЛЕКАРСТВО?

Празнуем победу?

Значит ли это, что лекарство от чумы XX века найдено? Главный специалист по работе с ВИЧ-инфицированными в городе Балаково Галина Овсянникова отмечает: ликовать рано.

– То, что есть сдвиги – это, безусловно, хорошо. ВИЧ – болезнь молодая, и лекарство со временем найдётся. Сейчас за исцелённым нужно будет наблюдать, причём, это – не год и не два. Смотреть необходимо в динамике. Кто знает, может, всё удастся. Но, опять же, новейшие препараты и терапия – всё это очень индивидуально.

То, что человек умирает не столько от ВИЧ, сколько от хронических болезней, развитых на фоне убитого иммунитета – не секрет ни для кого. Самой популярной болезнью, сопровождающей ВИЧ, остаётся туберкулёз. Многие, восприняв на слух этот диагноз, сразу представляют заболевание лёгких. Однако туберкулёз – болезнь не только «лёгочная». Он бывает и брюшной, и сердечный, и т. д. Диагностируется он непросто, и лечение подбирается соответственно.

– Пожизненное лечение получает в России каждый инфицированный, в крови которого установлено менее 350 лейкоцитарных клеток на

миллилитр крови. Ранее препараты завозились из Канады и США, сегодня мы получаем лекарства отечественного производства. Судя по наблюдениям, наши препараты ничем не уступают импортным. Опять же, они подбираются индивидуально. Случается, что у больного проблемы с печенью и лекарство не сможет усваиваться... К каждому пациенту – индивидуальный подход, – подчёркивает Галина Овсянникова.

САМЫМ ПОПУЛЯРНЫМ ПУТЁМ ЗАРАЖЕНИЯ ОСТАЁТСЯ ПОЛОВОЙ

ВИЧ-больные: мы растём!

Неутешительна ВИЧ-статистика Балакова в этом году. Вновь выявленных больных почти в 2 раза больше, чем в прошлом. Зарегистрировано 142 случая заболевания; 76 человек из заболевших – мужчины; 1 человек только-только достиг совершеннолетия.

Почти половина больных – люди возрастной категории от 20 до 29 лет. Вторые в топе – люди 30-39 лет, таковых четверть от общего количества заболевших. Всего по Балаковскому району на учёте состоят 3687 человек. Лечение получают 586 из них. По разным причинам нередко бывает такое, что человек просто отказывается поддерживать иммунитет.

– Не все добросовестно лечатся. Хотя терапия даёт весьма положительные результаты: снижается риск заражения другого человека, заболевший может активно трудиться и продлить себе жизнь на десятки лет. Терапия, питание, нормальный образ жизни – и инфицированный чувствует себя здоровым, – уверяет Галина Александровна.

Самым популярным путём заражения остаётся половой путь. Хотя Галина Овсянникова отмечает в этом году и рост процента заразившихся внутривенным путём за счёт упот-

ребления так называемых солей. Путь заражения от матери к ребёнку в Балакове практически сошёл на нет. В этом году две молодые мамы, не получающие лечения, родили тем не менее здоровых малышей. Однако специалисты отмечают: рисковать всё-таки не стоит. Для рождения здорового ребёнка от инфицированной мамы важно, чтобы беременная получала лечение во время вынашивания ребёнка, родов и чтобы ребёнок получил препарат сразу после появления на свет.

Откуда взялась болезнь?

Возвращаясь к разговору о половом пути заражения, Галина Овсянникова повторила: Америку здесь открыть сложно.

– Каждый, кто узнаёт о положительном результате ана-

3687 человек

состоят на учёте в Балаковском районе как ВИЧ-положительные. В реальности их в 5 раз больше.

лиза, говорит одно и то же: «Я не думал, что это коснётся именно меня». Понятно, что на лбу ни у кого не отображён ВИЧ-статус. Причём, социально болезнь имеет широкую аудиторию: это и представители власти, и педагоги, и сотрудники правоохранительных органов, и медики... Не угадаешь. Многие ведут настолько беспорядочную половую жизнь, что даже не могут вспомнить всех, с кем имели связь. Безусловно, осуждения здесь нет: каждый имеет право жить так, как хочет. Но в таком случае нужно помнить о себе любимом, пользоваться средствами барьерной защиты, – настаивает специалист.

Ну а в идеале, конечно, при начале совместной жизни нужно сдать анализ и быть верным своему партнёру. Галина Овсянникова уверяет: десятки женщин заразились от супругов, многие даже во время беременности. И как это ни странно для провинциального Балакова, больных прибавилось и за счёт гомосексуальных контактов.

– Нужно не медлить с определением ВИЧ-статуса. Было бы идеально, если бы граждан обязали проходить анализ, как флюорографию. Но такого нет. Прекратилась и волонтерская работа в Балакове, а это не радует.

Анна КИСТРИЦА